

Corso di Alpinismo 2020 – Modulo ONLINE

Il corso è tenuto dalle Guide Alpine professioniste Teodoro Bizzocchi e Gianni Lanza

Considerando la situazione odierna d'impossibilità di praticare l'attività alpinistica all'aperto, ma con la volontà di prepararsi all'imminente stagione estiva, si propone un modulo di alpinismo online in 5 lezioni di gruppo simultaneo.

Durante la serata di presentazione verranno illustrati struttura, modalità, programma in dettaglio e materiali. Le lezioni verranno suddivise in 5 incontri che, per la prima volta, cosa davvero inusuale, potranno svolgersi indipendentemente dalle condizioni atmosferiche.

Presentazione del corso venerdì 27 Marzo ore 19,00 ONLINE

Programma

Il corso è ideato in **5 lezioni**: 3 riguardanti l'ambito "**Roccia**" e 2 riguardanti l'ambito "**Alta montagna-ghiaccio**".

Ogni lezione è a sé stante ed è possibile seguire tutto il corso oppure anche solo una singola lezione; è dunque pensato sia per il principiante sia per chi desidera ripassare una particolare tecnica.

Nessuna lezione è vincolante al proseguimento o interruzione del corso. Ogni lezione avrà una durata di un'ora circa e ciascuna lezione sarà pagata e prenotata singolarmente.

- Venerdì 27 marzo ore 19.00 ONLINE: serata di **presentazione** del corso.
Gratuita previa iscrizione (in seguito sono indicate le modalità)
- Lunedì 30 marzo ore 19.00 ONLINE: illustrazione ed utilizzo dei **materiali di base** per la sicurezza in ambito alpinistico-montano, utilizzo di moschettoni, longe, kit da ferrata, legature di base.
Quota di partecipazione euro 10,00
- Giovedì 2 aprile ore 19.00 ONLINE: tecniche di progressione ed assicurazione su **vie di roccia a monotiri** mediante l'uso di diversi strumenti omologati di varia produzione e natura, manovre di corda specifiche per la calata ad anello di sosta aperto e chiuso, costruzioni di soste di progressione, di calata e di abbandono e varie opzioni.
Quota di partecipazione euro 10,00
- Lunedì 6 aprile ore 19.00 ONLINE: tecniche di **progressione su vie a più tiri**, soste, assicurazione del primo e dei secondi di cordata, tecniche di calata in corda doppia.
Quota di partecipazione euro 10,00
- Giovedì 9 aprile ore 19.00 ONLINE: pianificazione della gita con particolare attenzione alla sicurezza specifica su **terreno ghiaccio/neve e di alta montagna**, materiali specifici e loro caratteristiche ed utilizzo, **legature**, progressioni su terreni di varia natura d'alta montagna quali ghiacciai, creste, canali e relative realizzazioni e tecniche degli eventuali **punti di sosta**.

Quota di partecipazione euro 10,00

- Lunedì 13 aprile ore 19.00 ONLINE: gestione delle situazioni di **emergenza/soccorso**, tecniche di paranchi di base, **tecniche specifiche di recupero da crepaccio**.

Quota di partecipazione euro 10,00.

Modalità di partecipazione e requisiti

Il corso sarà svolto dalle due Guide Alpine Gianni Lanza e Teodoro Bizzocchi, le quali in tempo reale condurranno la lezione, nella quale ognuno, se vorrà, potrà intervenire e partecipare attivamente. Il corso è rivolto a tutti, sia principianti sia alpinisti di livello avanzato.

Per partecipare è necessario avere uno smartphone, PC, o tablet con connessione internet con videocamera (integrata o webcam esterna). Nel caso di smartphone e tablet è necessario scaricare l'applicazione gratuita **ZOOM** (da App store o Play store).

È consigliato ma **NON** obbligatorio avere la propria attrezzatura alpinistica di base quale imbragatura, casco, longe, kit da ferrata ecc. da potersi utilizzare durante la lezione.

Modalità di iscrizione e pagamento

Iscriversi è facile:

1. **Registrati** su Skouty: <https://www.skouty.com/it/registration>
2. Una volta effettuato l'accesso **iscriviti alla serata di presentazione**, non ti verrà richiesto alcun pagamento: <https://skouty.com/it/experience/italia/provincia-di-biella/pollone/presentazione-corso-di-alpinismo-2020-online/288>
3. Se vuoi **iscriverti al corso** vai su: <https://skouty.com/it/experience/italia/provincia-di-biella/pollone/corso-di-alpinismo-2020-online/289>, seleziona la data a cui ti interessa partecipare ed acquista la lezione.

Dopo l'iscrizione riceverai il codice ID per partecipare alla conferenza su Zoom

All'orario di presentazione apri Zoom da smartphone, tablet o PC: clicca su "Join a Meeting", senza effettuare l'accesso. Verrà chiesto il "Meeting ID" dove inserirai appunto il codice ID che hai ricevuto.

La partecipazione alla serata di presentazione **NON** è vincolante all'iscrizione al corso e **NON** è obbligatoria per partecipare al corso. E' quindi possibile partecipare alla presentazione e non partecipare al corso, oppure non partecipare alla presentazione ma partecipare al corso.

Le lezioni a pagamento vanno saldate al momento dell'iscrizione, come indicato sopra; sono accettate carte di credito o pagamenti attraverso PayPal.

I costi comprendono esclusivamente le prestazioni professionali di lezione da parte di Guide Alpine certificate UIAGM.



in collaborazione con
SKOUTY

