

Corso di scialpinismo 2020

Il corso è tenuto da Guide Alpine del collegio piemontese

Il corso di scialpinismo tratterà sia i temi legati allo sci fuori pista sia quelli legati all'alpinismo, per garantire una formazione di base che apra le porte all'alta montagna.

I partecipanti saranno seguiti differentemente a seconda delle proprie capacità tecniche di discesa in fuoripista.

Durante la presentazione del corso saranno illustrati i **materiali e l'equipaggiamento** necessario per le uscite.

Saranno quindi trattate sul campo le **tecniche di salita e di discesa** e la ricerca ed uso dei dispositivi di **ricerca ARTVA-pala-sonda**.

Si porrà l'accento poi sulla parte **alpinistica**, dove verranno trattati i temi della progressione su terreno innevato e misto con uso di piccozza e ramponi, l'utilizzo della corda su terreno facile (ghiacciaio) e la tecnica di autosoccorso in crepaccio.

Nel corso delle gite sarà data **massima importanza alla didattica**, in funzione di essa saranno programmate le mete. In base alle condizioni, se possibile, si affronteranno anche percorsi alpinistici su terreno innevato e misto facile, ove l'obiettivo primario è sviluppare la parte tecnica.

Presentazione mercoledì 8 gennaio

ore 19,30 presso la palestra Sport Diffusion di Vigliano Biellese

Ingresso libero

Programma:

- **Mercoledì 8 gennaio:** presentazione del corso ed illustrazione dei materiali
Ritrovo ore 19,30 presso la palestra Sport Diffusion di Vigliano Biellese.
Ingresso libero.
- **Martedì 14 gennaio:** serata teorica su utilizzo ARTVA/pala/sonda, tecnica di progressione in ghiacciaio, autosoccorso, recupero dal crepaccio.
Ore 19:30 presso palestra Sport Diffusion di Vigliano.
Ingresso libero.
- **Domenica 19 gennaio:** uscita con utilizzo impianti, tecnica di discesa, tecnica di salita, uso ARTVA-pala-sonda, norme di soccorso.
Ritrovo ore 7:00 presso il Piazzale di Mercatone Uno a Biella.
Quota di partecipazione: 40 €.
- **Domenica 26 gennaio:** uscita scialpinistica da decidersi in base alle condizioni.
Ritrovo ore 7:00 presso il Piazzale di Mercatone Uno a Biella.
Quota di partecipazione: 50 €.
- **Domenica 2 febbraio:** uscita scialpinistica da decidersi in base alle condizioni.
Ritrovo ore 7:00 presso il Piazzale di Mercatone Uno a Biella.
Quota di partecipazione: 50 €.



- **Domenica da definire tra febbraio e marzo:** uscita scialpinistica in alta montagna, data da definire in base alle condizioni.
Quota di partecipazione 60 €.

In base all'andamento della stagione e delle condizioni, dopo il corso potranno essere proposte anche altre gite.

A seconda delle condizioni meteo le date potranno subire variazioni.

Non è obbligatorio partecipare a tutte le uscite ma si consiglia caldamente di essere presenti alle prime, in quanto forniscono le competenze di base.

Modalità di pagamento

La quota verrà saldata alla fine di ogni lezione secondo i prezzi sopra riportati. Il corso è modulare, uscita per uscita: le uscite si pagano volta per volta, secondo la presenza.

Tutti i costi indicati comprendono l'assicurazione e l'utilizzo di materiale comune.

Nella quota di iscrizione non sono compresi: eventuale skipass, spostamento in auto e quanto non specificato.

Equipaggiamento

È richiesto normale equipaggiamento da scialpinismo (sci, scarponi, pelli, bastoncini e abbigliamento). Per i minorenni è obbligatorio il casco.

Piccozza, ramponi, imbrago, ARTVA, pala e sonda possono essere forniti dall'organizzazione, ma si consiglia nel corso delle uscite di procurarsi il materiale proprio per meglio conoscerlo ed utilizzarlo correttamente.

Competenze di base

È richiesto un livello base di spazzaneve sicuro sulle piste rosse

Iscrizione:

Per l'iscrizione si chiede di compilare il seguente modulo entro domenica 12 gennaio 2020:

[CLICCA QUI PER COMPILARE IL MODULO GOOGLE](#)

La compilazione del modulo non vincola ad alcun pagamento, ciascun partecipante pagherà solo se parteciperà alle uscite come riportato alla voce "Modalità di pagamento".

Per ulteriori informazioni:

Guida Alpina Gianni Lanza:

tel: 330 466488 – mail: info@montagnabiellese.com

Guida Alpina Teodoro Bizzocchi

tel: 333 7882867



Segui www.montagnabiellese.com/news oppure la pagina Facebook Montagna Biellese per restare sempre aggiornato sulle nostre attività



Guida Alpina Gianni Lanza
P.I. 02316990023
tel. 330 466488 – mail: gianni-lanza@libero.it
siti internet: www.montagnabiellese.com
www.vielunghefinale.com
www.vielunghevalledaosta.com