

# Alpinismo Invernale 2019-2020

Il corso è tenuto da Guide Alpine professioniste

Il corso base di Alpinismo Invernale 2019-2020 è pensato per far conoscere agli allievi tutti gli aspetti della scalata invernale.

Durante le uscite verranno trattati vari tipi di progressione: dalla **scalata classica su misto** (ghiaccio, neve, roccia) con ramponi ed un attrezzo, al **dry-tooling**, ovvero la scalata “a secco” con ramponi e 2 attrezzi, all’**ice-climbing** ovvero la scalata su ghiaccio. Le uscite saranno effettuate in falesia e su vie lunghe di più tiri secondo il programma riportato sotto.

Si svolgeranno **5 incontri** come da dettaglio seguente alla voce “Programma”.

Le date verranno stabilite in base alle condizioni della montagna: indicativamente le prime 3 uscite verranno effettuate nei weekend di dicembre, mentre le ultime 2 uscite nei weekend tra dicembre e gennaio.

## Programma

- Prima uscita: dry-tooling  
**Progressione in dry-tooling (falesia)**  
Ritrovo ore 8.30 nel piazzale di Mercatone Uno a Biella  
Quota di partecipazione 50 €
- Seconda uscita: arrampicata classica su misto  
**Progressione classica su misto e ripasso dry-tooling (falesia)**  
Ritrovo ore 8.00 nel piazzale delle Funivie Oropa  
Quota di partecipazione 50 €
- Terza uscita: progressione su misto su via di più tiri  
**Affrontare una via lunga con l'utilizzo di ramponi e piccozze (via multipitch)**  
Ritrovo ore 8.00 nel piazzale di Mercatone Uno a Biella  
Quota di partecipazione 60 €
- Quarta uscita: ice-climbing  
**Progressione su cascata di ghiaccio (falesia ice-climbing)**  
Ritrovo ore 7.00 nel piazzale di Mercatone Uno a Biella  
Quota di partecipazione 50 €
- Quinta uscita: ice-climbing  
**Progressione su cascata di ghiaccio (falesia o cascata, da valutare in base alle condizioni)**  
Ritrovo ore 7.00 nel piazzale di Mercatone Uno a Biella  
Quota di partecipazione da definire in base all'uscita.

## Requisiti minimi per partecipare al corso

Il corso è rivolto a chi abbia già frequentato un corso di formazione base di arrampicata e che conosca le manovre di corda inerenti alla progressione su vie di più tiri.



### **Modalità di pagamento**

La quota verrà saldata alla fine di ogni lezione secondo i prezzi sopra riportati. Il corso è modulare, uscita per uscita: le uscite si pagano volta per volta, secondo la presenza.

Tutti i costi indicati comprendono l'assicurazione e l'utilizzo di materiale comune.

### **Equipaggiamento**

L'equipaggiamento verrà chiaramente illustrato nella serata di presentazione: le Guide Alpine possono fornire in prestito parte del materiale necessario per le uscite.

### **Presentazione del corso**

La serata teorica di presentazione e illustrazione dei materiali si terrà **presso la Palestra Sport Diffusion di Vigliano Biellese giovedì 28 novembre 2019 alle ore 19,30.**

### **Iscrizione:**

Per iscriversi è necessario fornire nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, numero di telefono e indirizzo mail.

Per garantire ad ogni allievo la dovuta attenzione il gruppo sarà a numero chiuso.

### **Per ulteriori informazioni:**

#### **Guida Alpina Gianni Lanza:**

tel: 330 466488 – mail: [info@montagnabiellese.com](mailto:info@montagnabiellese.com)

#### **Guida Alpina Teo Bizzocchi:**

tel: 333 7882867

*Segui [www.montagnabiellese.com/news](http://www.montagnabiellese.com/news) oppure la pagina Facebook Montagna Biellese per restare sempre aggiornato sulle nostre attività*

