

Corso di arrampicata 2019

Il corso è tenuto da Guide Alpine del Collegio Piemontese

Arrampicata: ferrate, falesie e vie di più tiri.

Il corso di arrampicata proposto è un'attività per tutti, in ambiente sereno per imparare divertendosi, con **massima attenzione alla sicurezza**: un importante appuntamento per scoprire o perfezionare le tecniche di progressione e le manovre di corda.

Tutto ciò che è alla base per muoversi su **vie ferrate**, su **monotiri** ed arrampicate su **vie lunghe di più tiri**.

Il corso è pensato su 2 livelli:

- A. Livello base**, per chi non ha mai praticato la montagna e parte da zero. Saranno trattati argomenti inerenti alla progressione in ferrata, progressione in arrampicata, sicurezza, autosoccorso, calate e tecnica di assicurazione.
- B. Livello di perfezionamento**, per chi ha già fatto esperienza e intende progredire da capocordata. Saranno trattati temi sulla progressione da capocordata, costruzione ancoraggi, posa protezioni veloci, autosoccorso.

Programma

Il corso si svolgerà nelle seguenti modalità:

- **domenica 8 settembre**, giornata di prova aperta a tutti, ritrovo alle ore 8.00 al piazzale Mercatone Uno, Corso Europa, Biella, costo € 40,00. In caso di cattivo tempo l'uscita sarà comunque effettuata in una palestra indoor, in tal caso la quota sarà ridotta ad € 20,00.
- **domeniche 15 settembre, 22 settembre, 29 settembre**, ritrovo alle ore 8.00 al piazzale Mercatone Uno, Corso Europa, Biella, costo € 50,00 per ciascuna uscita. In caso di cattivo tempo l'uscita verrà rimandata. Nessuna uscita sarà persa.

Prezzi e modalità di pagamento

La quota verrà saldata alla fine di ogni lezione secondo i prezzi sopra riportati. Il corso è modulare, uscita per uscita: le uscite si pagano volta per volta, secondo la presenza.

Equipaggiamento

Il materiale necessario è: imbrago, 3 moschettoni a ghiera, cordino da calata, attrezzo per assicurare, casco, set da ferrata, longe (daisy chain), scarpette da arrampicata.

L'equipaggiamento verrà comunque chiaramente illustrato nella serata di presentazione: le Guide Alpine possono fornire in prestito il materiale necessario per le uscite.



Presentazione del corso

La serata teorica di presentazione e illustrazione dei materiali si terrà **presso la palestra Sport Diffusion di Vigliano Biellese martedì 3 settembre alle ore 19,30**. Ingresso libero.

Iscrizione:

Per iscriversi è necessario fornire nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, numero di telefono e indirizzo mail. L'iscrizione sarà raccolta via mail all'indirizzo info@montagnabiellese.com oppure con un modulo raccolto dati da compilare durante la serata di presentazione.

Per ulteriori informazioni:

Guida Alpina Gianni Lanza:

tel: 330 466488 – mail: info@montagnabiellese.com

Guida Alpina Teodoro Bizzocchi:

tel: 333 7882867

Segui www.montagnabiellese.com/news oppure la pagina Facebook Montagna Biellese per restare sempre aggiornato sulle nostre attività

