

## **Corso di arrampicata indoor 2019 - RAGAZZI Presso la Palestra Sport Diffusion di Vigliano**

Il corso si svolgerà per 8 lezioni con i seguenti orari:

- Martedì dalle 17,15 alle 18,15

Le date previste sono i martedì 8, 15, 22, 29 gennaio, 5, 12, 19, 26 febbraio.

Giovedì 28 febbraio gara amichevole di fine corso

### **Prezzi, forfait e modalità di pagamento**

La quota di partecipazione è di 10 € a serata oppure a forfait 70 € per l'intero corso 8 serate. La quota sarà pagata direttamente alla Guida.

Nella quota di iscrizione non è compreso l'ingresso alla palestra (6 € a serata), da pagare in reception. Per chi non fosse ancora tesserato alla Palestra Sport Diffusion di Vigliano, sarà necessario provvedere al tesseramento (15 € una tantum) con validità annuale. È obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica già dalla prima volta.

### **Equipaggiamento**

L'equipaggiamento (imbrago, moschettone a ghiera, attrezzo per assicurare) può essere fornito dall'organizzazione.

### **Iscrizione:**

Le iscrizioni saranno raccolte nel corso della prima serata direttamente con la Guida. Portare codice fiscale.

### **Per ulteriori informazioni:**

#### **Guida Alpina Gianni Lanza:**

tel: 330 466488 – mail: gianni-lanza@libero.it

*Segui [www.montagnabiellese.com/news](http://www.montagnabiellese.com/news) oppure la pagina Facebook Montagna Biellese per restare sempre aggiornato sulle nostre attività*

