



Corso di arrampicata 2018

Il corso è tenuto da Guide Alpine del Collegio Piemontese

Arrampicata: ferrate, falesie e vie di più tiri.

Si tratta di un'attività per tutti, in ambiente sereno per imparare divertendosi. Massima attenzione alla sicurezza, insegnamento eseguito da professionisti della montagna con grande esperienza.

Un importante appuntamento per scoprire o perfezionare le tecniche, **per affrontare la montagna con la dovuta sicurezza**. Tutto quello che è alla base, per muoversi su vie ferrate ed arrampicate anche su vie di più tiri.

Il corso è pensato su 2 livelli:

- A. Livello base**, per chi non ha mai praticato la montagna e parte da zero.
Saranno trattati argomenti inerenti alla progressione in ferrata, progressione in arrampicata, sicurezza, autosoccorso, calate e tecnica di assicurazione.
- B. Livello di perfezionamento**, per chi ha già fatto esperienza e intende progredire da capocordata.
Saranno trattati temi sulla progressione da capocordata, costruzione ancoraggi, posa protezioni veloci, autosoccorso.

Programma

Il corso si svolgerà nelle seguenti modalità:

- **domenica 9 settembre**, giornata di prova aperta a tutti, ritrovo alle ore 8.00 al piazzale Mercatone Uno, Corso Europa, Biella, costo € 40,00
- **domeniche 16 settembre, 23 settembre, 7 ottobre**, ritrovo alle ore 8.00 al piazzale Mercatone Uno, Corso Europa, Biella, costo € 50,00 ad uscita

Tutte le uscite eventualmente perse per maltempo verranno recuperate: in caso di cattivo tempo la prima uscita si terrà in palestra indoor, in questo caso la quota sarà ridotta ad € 20,00.

Prezzi, forfait e modalità di pagamento

La quota di iscrizione si pagherà nella seguente modalità:

- prima uscita di prova: 40,00 €

Successivamente si potrà pagare ogni singola giornata con i prezzi indicati come da programma oppure:

- forfait tutte le uscite successive alla giornata di prova: 120,00 €




www.montagnabiellese.com



Equipaggiamento

Il materiale necessario è: imbrago, 3 moschettoni a ghiera, attrezzo per assicurare, casco, set da ferrata, longe, scarpette da arrampicata.

L'equipaggiamento verrà comunque chiaramente illustrato nella serata di presentazione: le Guide Alpine possono fornire in prestito parte del materiale necessario per le uscite.

Presentazione del corso

La serata teorica di presentazione e illustrazione dei materiali si terrà **presso il negozio Bibo Sport** di via Mazzini Biella **martedì 4 settembre alle ore 19,30**. Ingresso libero.

Iscrizione:

Per iscriversi è necessario fornire nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, numero di telefono e indirizzo mail.

Per garantire ad ogni allievo la dovuta attenzione il gruppo sarà a numero chiuso.

Per ulteriori informazioni:

Guida Alpina Gianni Lanza:

tel: 330 466488 – mail: gianni-lanza@libero.it

www.montagnabiellese.com

Guida Alpina Teo Bizzocchi:

tel: 333 7882867