

Corso di alpinismo 2019

Il corso è tenuto da Guide Alpine del Collegio Piemontese

Alpinismo, un importante appuntamento per scoprire o perfezionare le tecniche, per affrontare la montagna con la dovuta sicurezza.

Durante gli incontri si impareranno le tecniche di progressione su roccia, neve e ghiaccio, le tecniche di assicurazione, le calate, l'autosoccorso in ghiacciaio.

Si svolgeranno **6 incontri**, di cui 5 pratici con uscite in montagna e 1 teorico come da dettaglio seguente.

Programma

- Domenica 28 aprile: uscita pratica, giornata di prova aperta a tutti
Progressione su roccia, progressione in ferrata, calate
Ritrovo ore 8.00 nel piazzale di Mercatone Uno a Biella
Quota di partecipazione 40 €
- Domenica 5 maggio: uscita pratica
Progressione su roccia e ancoraggi
Ritrovo ore 8.00 nel piazzale di Mercatone Uno a Biella
Quota di partecipazione per singola uscita 50 €
- Mercoledì 8 maggio: serata teorica
Controllo e sistemazione equipaggiamento da ghiaccio e tecnica autosoccorso in crepaccio
Ore 19.00 presso palestra Sport Diffusion, Vigliano Biellese
Ingresso libero
- Domenica 12 maggio: uscita pratica
Progressione su neve e ancoraggi
Ritrovo ore 8.00 nel Piazzale delle Funvie di Oropa
Quota di partecipazione per singola uscita 60 €
- Domenica 26 maggio: uscita pratica
Progressione su terreno misto
Ritrovo ore 8.00 nel Piazzale delle Funvie di Oropa
Quota di partecipazione per singola uscita 60 €
- Domenica 2 giugno: uscita pratica
Uscita in alta montagna
Ritrovo ore 6.00 nel piazzale di Mercatone Uno a Biella
Quota di partecipazione per singola uscita 80 €

Prezzi, forfait e modalità di pagamento

La quota di iscrizione si pagherà nella seguente modalità:

- prima uscita di prova: 40 €



Successivamente si potrà pagare ogni singola giornata con i prezzi indicati come da programma oppure:

- **forfait tutte le uscite successive alla giornata di prova: 220 €**

Tutti i costi indicati comprendono l'assicurazione, l'utilizzo del materiale in prestito e l'ottenimento a fine corso dei nostri manuali tecnici di progressione su roccia e ghiaccio.

Equipaggiamento

L'equipaggiamento verrà chiaramente illustrato nella serata di presentazione: le Guide Alpine possono fornire in prestito parte del materiale necessario per le uscite.

Presentazione del corso

La serata teorica di presentazione e illustrazione dei materiali si terrà **presso la Palestra Sport Diffusion di Vigliano Biellese mercoledì 17 aprile alle ore 19,30.**

Iscrizione:

Per iscriversi è necessario fornire nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, numero di telefono e indirizzo mail.

Per garantire ad ogni allievo la dovuta attenzione il gruppo sarà a numero chiuso.

Per ulteriori informazioni:

Guida Alpina Gianni Lanza:

tel: 330 466488 – mail: info@montagnabiellese.com

Guida Alpina Teo Bizzocchi:

tel: 333 7882867

Segui www.montagnabiellese.com/news oppure la pagina Facebook Montagna Biellese per restare sempre aggiornato sulle nostre attività

