

Corso di arrampicata indoor 2019 - ADULTI Presso la Palestra Sport Diffusion di Vigliano

Il corso si svolgerà per 8 lezioni con i seguenti orari:

- Lunedì (1° turno) dalle 17 alle 18,15
- Lunedì (2° turno) dalle 18,30 alle 19,45
- Martedì dalle 18,30 alle 19,45

Le date previste sono i lunedì 7, 14, 21, 28 gennaio, 4, 11, 18, 25 febbraio e i martedì 8, 15, 22, 29 gennaio, 5, 12, 19, 26 febbraio.

Giovedì 28 febbraio gara amichevole di fine corso e pizza

Prezzi, forfait e modalità di pagamento

La quota di partecipazione è di 10 € a serata oppure a forfait 70 € per l'intero corso 8 serate. La quota sarà pagata direttamente alla Guida.

Nella quota di iscrizione non è compreso l'ingresso alla palestra (6 € a serata), da pagare in reception. Per chi non fosse ancora tesserato alla Palestra Sport Diffusion di Vigliano, sarà necessario provvedere al tesseramento (15 € una tantum) con validità annuale. È obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica già dalla prima volta.

Equipaggiamento

L'equipaggiamento (imbrago, moschettone a ghiera, attrezzo per assicurare) può essere fornito dall'organizzazione.

Iscrizione:

Le iscrizioni saranno raccolte nel corso della prima serata direttamente con la Guida. Portare codice fiscale.

Per ulteriori informazioni:

Guida Alpina Gianni Lanza:

tel: 330 466488 – mail: gianni-lanza@libero.it

Segui www.montagnabiellese.com/news oppure la pagina Facebook Montagna Biellese per restare sempre aggiornato sulle nostre attività

