

Corso di scialpinismo 2019

Il corso è tenuto da Guide Alpine del collegio piemontese

SCI-ALPINISMO

Un corso di livello base, accessibile a tutti, che si concentra non solo sullo sci ma anche sull'alpinismo.

Il corso sarà impostato sia sullo sci fuoripista sia sulle tecniche di progressione e sicurezza con uso di attrezzature alpinistiche quali corda, imbrago, piccozza e ramponi: una formazione di base che apre le porte all'alta montagna.

Nel corso delle gite sarà data massima importanza alla didattica, in funzione di essa saranno programmate le mete. In base alle condizioni si affronteranno anche percorsi alpinistici su terreno innevato e misto facile: l'obiettivo primario è sviluppare la parte tecnica.

Gli argomenti trattati saranno: tecnica di discesa, tecnica di salita, ricerca e uso ARTVA-pala-sonda, progressione su terreno innevato e misto con uso di piccozza e ramponi, utilizzo della corda su terreno facile e ghiacciaio, calata in corda doppia, tecnica di autosoccorso in crepaccio.

Presentazione mercoledì 9 gennaio

ore 19,30 presso la palestra Sport Diffusion di Vigliano Biellese

Ingresso libero

Programma:

- **Domenica 13 gennaio:** uscita con utilizzo impianti, tecnica di discesa, tecnica di salita, uso ARTVA-pala-sonda, norme di soccorso. Ritrovo ore 7:00 presso il Piazzale di Mercatone Uno a Biella. Quota di partecipazione: 40 €.
- **Mercoledì 16 gennaio:** serata teorica su tecnica di progressione in ghiacciaio, autosoccorso, recupero dal crepaccio. Ore 19:30 presso palestra Sport Diffusion di Vigliano. Ingresso libero.
- **Domenica 20 e domenica 27 gennaio:** uscita scialpinistica da decidersi in base alle condizioni. Ritrovo ore 7:00 presso il Piazzale di Mercatone Uno a Biella. Quota di partecipazione: 40 € a uscita.
- **Domenica 10 marzo:** uscita scialpinistica in alta montagna. Quota di partecipazione 50 €.

In base all'andamento della stagione e delle condizioni, dopo il corso potranno essere proposte anche altre gite in alta montagna.

Prezzi, forfait e modalità di pagamento

La quota di partecipazione si paga di volta in volta come descritto nel programma oppure a forfait 150 € per l'intero corso. Il forfait sarà saldato al termine della prima uscita. La quota sarà pagata direttamente alla Guida e comprenderà l'uscita e il materiale di uso comune.



Nella quota di iscrizione non sono compresi: skipass, spostamento in auto e quanto non specificato.

Equipaggiamento

È richiesto normale equipaggiamento da scialpinismo (sci, scarponi, pelli, bastoncini e abbigliamento). Per i minorenni è obbligatorio il casco.

Piccozza, ramponi, imbrago, ARTVA, pala e sonda possono essere forniti dall'organizzazione.

Competenze di base

È richiesto un livello base di spazzaneve sicuro sulle piste rosse

Iscrizione:

Per iscriversi è necessario fornire nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, numero di telefono e indirizzo mail. Le iscrizioni saranno raccolte durante la serata di presentazione, oppure via mail o telefono.

Per ulteriori informazioni:

Guida Alpina Gianni Lanza:

tel: 330 466488 – mail: gianni-lanza@libero.it

Guida Alpina Teodoro Bizzocchi

tel: 333 7882867

Segui www.montagnabiellese.com/news oppure la pagina Facebook Montagna Biellese per restare sempre aggiornato sulle nostre attività



Guida Alpina Gianni Lanza
P.I. 02316990023
tel. 330 466488 – mail: gianni-lanza@libero.it
siti internet: www.montagnabiellese.com
www.vielunghefinale.com
www.vielunghevalledaosta.com